



Omatoimi-polkujuoksu

Ohjeet luontoelämykseen ent. Anjalankosken ulkoilureiteillä

Keltakangas – Hevosmäki, vajaa 4km (+ mahdollinen paluu maakaasulinjan kuntorataa pitkin reilu 2km) – suositellaan kokemusta luonnossa liikkumisesta ennestään

1. Katso sinisin nuolin merkitty reitti sivulta:

<http://valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/kuntourheilu/> (kartan voi myös tallentaa sieltä itselle, kun klikkaa hiiren oikealla korvalla ja valitsee tallenna)

lähtöpaikaksi suositellaan Keltakankaan/Myllykosken Toverien majaa(alempi kolmio kartassa). Suositeltu parkki on sen Maakaasulinjan valaistun kuntoradan parkki 100m Keltakankaan(vt15) risteyksestä Sippolaan päin(oikealla puolella, merkitty karttaan). Tieltä n. 100m Kelkkareittiä tai Kuntorataa pitkin Myllykoskelle päin löytyy polku ylös majalle.

2. Startti polkureitille Keltakangas – Hevosmäki polkureitin opasteelta, jonka kuva näkyy PDF-tiedoston ”Polkujuoksun reitin kuvat” ensimmäisessä kuvassa sivulla:

<http://valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/kuntourheilu/> Opaste on majalle Matarojantieltä johtavan tien ja majan puolivälissä. Siitä on matkaa Hevosmäelle n. 3.75km. Reitti on merkitty sinisin nauhoin(niitä oli sabotoitu, mutta uusia laitettu). Kannattaa kulkea sopivaa lenkkivauhtia(ma 25.5. Kajon kestävyysjuoksupojat testasivat reitin ja kovassa vauhdissa joutui välillä pysähtymään ja tarkistamaan reitin kulkua).

Polkujen risteykset: neljän polun risteyksissä jatka suoraan eteenpäin - tarkista edellä näkyvät nauhat, jos polku vähän kaartuu.

Jos polku haarautuu: epäselvissä risteyksissä on kepit, joissa 2 nauhaa(siniset tai punaiset). Käänny sille puolelle, jolla keppi on. Kuva kepeistä:



3. HUOM! Viimeiset n. 550m ennen Hevosmäen majaa voi kulkea 2 eri reittiä– ulkoilureitin laskiessa Hevosmäen mäeltä on 100m ennen peltoa tehty ”oikaisu” oikealle metsän poikki(merkattu nauhoin) polkua pitkin. Metsäpätjän jälkeen merkattu metsätie Hevosmäen ampumarata-alueen sivulle ja siitä majalle. Tai vaihtoehtoisesti voi jatkaa(ei merkattu nauhoilla) edessä näkyvän pellon eteen, jossa valaistulla kuntoradalla opasteet Hevosmäelle(500m) ja vasemmalle kuntorata Keltakankaalle(2km).

Jos Hevosmäeltä ei ole kyytiä, niin voi tehdä paluun Maakaasulinjan valaistua kuntorataa pitkin(2,5km majalta) Keltakankaalle.

4. Reitti on mahdollista suorittaa myös Hevosmäeltä Keltakankaalle. Reitin alku sinistä nauhoitusta pitkin majalta tai n. 450m maakaasulinjan kuntorataa -> sitten pellolta vasemmalle lähtevälle Matarojan polkureitille -> siniset nauhat ilmestyvät reitille metsän oikopolulta n. puolivälissä ennen mäkeä ja niitä seuraten sitten Keltakankaalle. Keltakankaalla sitten mäkeä alaspäin kuntoradalle ja sitä paluu, jos ei kyytiä.

Perhereitti Keltakangas n. 1.5km

Keltakankaan majalta(katso parkkiohjeet ylempää) mäkeen Myllykosken suuntaan katsoessa pitäisi näkyä reitin lähdön osoittavat nauhat – lähde reitille Myllykosken suuntaan eli pois päin majasta. Siitä on punaisilla nauhoilla merkattu reittiä n. 1km verran, jonka jälkeen tullaan risteykseen, jossa menee kumpaankin suuntaan sinisin nauhoin merkattu reitti Keltakangas-Myllykoski. Risteyksestä oikealle ja sinisin nauhoin merkattua reittiä n. 0.5km sitten majalle.